



Flash info JANVIER FEVRIER 2014

ASSOCIATION ACTION CHOMAGE 82 MAISON DE LA SOLIDARITE & DE L'EMPLOI

154, rue Marcel Guerret— 82000 Montauban

Tél/Fax : 05.63.91.13.16

action.chomage82@orange.fr

<http://actionchomage82.fr>

Dates de notre Association

▪ **13 Janvier 2014**
Traditionnelle Galette
des rois à notre Asso-
ciation

▪ **6 Janvier** à l' associa-
tion conférence télé-
phonique avec le CA
du MNCP Paris pour
négociation UNEDIC.

▪ **15 /16 Janvier** CA
MNCP National à
Paris où Danielle Rey

participe.
Au cours du
1er trimestre 2014 le
CA de Paris, va rené-
gocier les accords
Unedic , avec d'autres
organismes de
chômeurs

▪ **17 Janvier** Réunion
CDL à Pôle Emploi
Montauban

▪ **L'AG MNCP** National de Paris
se tiendra du **9 au 12 Avril**
2014 à Saint- Gaudens.
De plus amples renseigne-
ments seront communiqués
en temps voulu.

▪ L'association des chômeurs
de **Cahors** est bien avancée,
et est en cours de se concrétiser.
D'autres informations se-
ront fournies ultérieurement.

Dans ce numéro :

Tiers Payant	2
Patrimoine /SMS	2
Canne à sucre emballages nouveaux	3
Vitamine C	3
Divers & recette	4

Tradition : La galette des rois

C'est l'occasion de s'inté-
resser. Celle du Nord est
faite en pâte feuilletée do-
rée au four, et quelquefois
agrémentée de confiture.
Vers Paris, la frangipane
est préférée. Au Nord de la
Seine la galette est appré-
ciée fourrée avec des fruits,
crème ou chocolat. Dans le
sud, la gâteau est une
bonne brioche décorée de
fruits confits en forme de

couronne, parfumée à la
fleur d'oranger ; dans cer-
tains départements égale-
ment du Sud Ouest, il peut
y avoir des petits dés de
fruits confits à l'intérieur,
nommée la Limoux. La ré-
gion Ouest, reste attachée
à la pâte sablée.

Bon appétit !!



Patchwork Info

PLUS de SMS plus de stress. Selon une étude américaine, envoyer beaucoup de SMS dans la journée nuit à la qualité du sommeil et au bien-être émotionnel. Les chercheurs ont comparé le nombre de SMS écrits avec plusieurs paramètres tel que le temps d'endormissement, la durée du sommeil, les troubles

nocturnes.. Au final, il est conseillé d'éteindre son téléphone la nuit et de préférer les conversations vocales aux SMS.

◆ Patrimoine des français

Selon la dernière étude de l'Insee, qui scanne le patrimoine des français à fin 2011, fait le même constat que les années précédentes : essentiellement investis en immobilier, les avoirs des ménages français sont insuffisamment diversifiés. Une faible diversification des actifs : les statistiques Insee 2012 seront disponibles en 2014, néanmoins il est d'ores et déjà certain que la baisse des prix

de l'immobilier, amorcée au second semestre 2012, aura un impact encore plus sensible sur l'évolution du patrimoine des ménages, très concentré sur les actifs immobiliers. L'Insee rappelait que 94 % des ménages vivant en France détenaient un patrimoine privé mais que seuls deux ménages sur trois possédaient à la fois des actifs financiers et des biens immobiliers. Une fable diversification qui, toujours selon l'Insee, s'est de surcroît réduite au cours des 10 dernières années.

Le patrimoine financier des ménages, ne représente que 26 % de leur épargne nette ; baisse imputable essentiellement aux actions et OPCVM ; l'assurance vie représente toujours le premier placement

(Sources Synthèses 2013)

→ 259.000 € c'est le patrimoine brut que les Français possèdent en moyenne par ménage.

Source Insee (chiffres 2010)

**Et puis il y a les « autres » Qui n'ont presque rien, travaillent ou ont perdu leur emploi, petits retraités, ne sont pas propriétaires, attendent ou louent un logement!!!
Tout simplement**



Si février n'a ses bourrasques, tous les mois feront des frasques

Vers la généralisation du tiers payant chez les médecins

D'ici à 2017 le prix des consultations ne devra plus être avancé, c'est ce qu'a annoncé le Ministre de la Santé. Dans un premier temps, ce sont les familles à revenus modestes qui en profiteront. Parmi les autres mesures, les critères des contrats de complémen-

taires seront renforcés, le dossier médical personnalisé sera relancé dans certains cas (personnes âgées, maladies chroniques) La prévention sera mise en avant sur cinq priorités de santé publique : les jeunes, les addictions, le cancer, la santé

mentale, les personnes âgées. Afin de lutter contre les déserts médicaux, ouverture de plus de 300 maisons de santé pluridisciplinaires. Des médecins territoriaux vont voir le jour : ces médecins généralistes auront un revenu mensuel garanti (3.600 €) en échange d'une installation dans une zone désertée.

Source acti'santé hiver 2013

Côté dates anniversaires en 2014

Deux dates cette année attirent intérêts et manifestations majeures : le centenaire de la Première Guerre Mondiale 1914/1918 et les 70 ans du débarquement de la deuxième le 6 Juin ; Et bien nous dirons qu'on peut en trouver d'autres pour débiter cette année.

1904 Jean Jaurès lance l'Humanité (110 ans)

Il y a 100 ans : **1914** Prix Nobel de Physique à Von Laue pour ses travaux sur les rayons X

1914 introduction des centraux téléphoniques automatiques en France et Grande Bretagne

90 ans - **1924** Les JO accueillent le rugby

80 ans - **1934** Citroën lance sa traction, voiture du siècle.

60 ans - **1954** le JT est fixé à 20 H

1954 mise au point du vaccin contre la poliomyélite par le professeur français Pierre Lépine

50 ans - **1964** Eric Tabarly pul-

vérise le record de la traversée de l'Atlantique en solitaire (27J 3H 57 m)

40 ans - **1974**

Roland Garros Bjorn Borg vainqueur à 18 ans. **1974** 5^e victoire d'Eddy Merckx au tour de France

1974 la carte à puce est née du cerveau de Roland Moreno un inventeur français, autodidacte

La canne à sucre, ingrédient du futur pour les **emballages en bioplastique**. Pourquoi ? Ce type d'emballage est **100 % biodégradable et 100 % recyclable**. Sa production occasionne 75 % d'émissions de CO₂, donc en moins, qu'issu du pétrole. Avantage : ces emballages nouvelle génération n'entraînent pas de privation alimentaire. La canne à sucre pousse souvent dans des champs impropres à d'autres végétaux utilisés dans l'agro-alimentaire, et ne substitue pas à des cultures vivrières. Enfin ces emballages permettent de ne plus être dépendant du pétrole et de ses fluctuations en prix. → **Durablement Eco-responsable**

♦ *Au jour de l'An,
les jours croissent
d'un vol de
faisan.*

♦ *Pluie qui dure
en janvier suffit
pour toute
l'année.*

Vitamine C

Elle indispensable pour développer les défenses immunitaires., et permet de lutter contre les infections virales et bactériennes. Elle aide aussi à lutter contre la pollution, et atténuerait les effets néfastes pour les personnes qui souffrent de maladies pulmonaires. On la trouve surtout dans les légumes et fruits (kiwi,

agrumes, chou épinards...) Elle est nécessaire pour les muscles, cellules et hormones ; elle stimule la formation du collagène, est bénéfique pour les os, les dents, vaisseaux sanguins peau, cartilage. La vitamine C s'altère à la lumière, chaleur et à l'air.



Semoule aux raisins - 6 personnes

Ingédients : 80 g de semoule fine, 1 L de lait, les graines d'une gousse de vanille, 80 g de sucre, 125 g de raisins secs, 125 abricots secs 50 g de noisettes entières, cannelle

Mélange la semoule, sucre, lait et les graines de vanille dans une casserole.

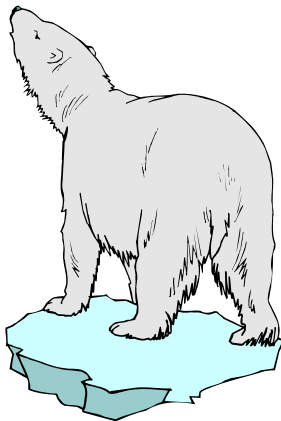
Laissez cuire sans cesser de remuer pendant 5 min en ajoutant les raisins secs progressivement. (vous pouvez utiliser des mi-secs.)

Hors du feu, ajoutez les abricots secs coupés en petits dés, les noisettes concassées et une pointe de cannelle, bien mélanger et répartissez dans des petites coupelles ; laissez refroidir avant de servir.

Il luttent pour survivre,

alors que les banquises fondent à vue d'œil. Ils errent à la recherche de nourriture, et par-dessus tout les ours polaires sont toujours victimes de la chasse !

De riches « sportifs » paient jusqu'à 26.000€ des guides pour traquer, tuer des ours polaires, tout ça pour de futiles trophées. La chasse légale aux ours polaires pour trophées et commerce continue à faire des centaines de victimes chaque année. Alors qu'ils se font rares, la demande en peaux explose en Chine et Russie. L'industrie de la fourrure s'est réjouie : vente d'une peau au prix record : 22.000 dollars canadiens. Les peaux se vendent lors d'enchères aux fourrures. **Nous ne pouvons laisser les derniers ours polaires sur**



faire tuer pour satisfaire la convoitise d'un chasseur qui a envie d'un tapis ou d'un trophée accroché au mur.

Le Canada est le seul pays qui autorise les chasseurs de trophées, à tuer sur son sol. Les États Unis ont interdit l'importation, grâce à une coalition visant à maintenir l'embargo. L'Europe n'oppose guère de restrictions à ce commerce de trophées.

Sources IFAW

Ces bouts de France, parfois un peu oubliés, non loin de deux géants américains, qui avec du développement durable et un label « FRANCE » pourraient offrir emplois, saisonniers ou non, une vitrine de l'hexagone avec expositions et manifestations diverses et ... exportations.

St-Pierre-et-Miquelon

L'archipel est situé dans l'Atlantique nord-ouest à 25 km de Terre-Neuve. Il est formé de 3 îles St Pierre, Miquelon et Langlade ; les deux dernières sont reliées par un isthme de sable. Le climat est nordique, adouci par l'influence océanique. Température de l'été : 16 ° - Moments forts : la fête basque qui a lieu tous les ans au mois d'août. Les couleurs des maisons en bois, vert, bleu, jaune, rose, rouge tranchent avec le gris du ciel ou de la mer. Première sédentarisation de la population remonte au XVII^e siècle et est d'origine française. Le peuplement vient essentiellement des ports français, (normands, basques, bretons, saintongeais, d'Acadie et de Terre-Neuve Les principales ressources sont : surtout la pêche, le bâtiment, et le tourisme.

Étapes de l'histoire :

- 1520** Découverte officielle par le navigateur portugais José Alvarez Faguendes.
- 1535** L'archipel nommé alors « îles des Onze Mille vierges » passe sous souveraineté française quand Jacques Cartier en prend possession.
- 1791** voyage de Chateaubriand qui immortalise ces îles dans « Les Mémoires d'outre-tombe ».
- 1816** L'archipel devient définitivement français. Des Bretons, Normands, Basques fondent Saint Pierre.
- 1967** Visite du Général De Gaulle Président de la République
- 1976** le territoire devient département.
- 1985** Saint-Pierre-et-Miquelon a été érigé en collectivité territoriale de la République française.