



Flash info Avril 2013

ASSOCIATION ACTION CHOMAGE 82 MAISON DE LA SOLIDARITE & DE L'EMPLOI

154, rue Marcel Guerret— 82000 Montauban

Tél/Fax : 05.63.91.13.16

action.chomage82@orange.fr

<http://actionchomage82.fr>

Dates de notre Association au cours de ces premiers mois

♦ Notre association est toujours représentée aux réunions de Bureau MNCP Sud Ouest, qui se tiennent en général à Colomiers. Il y en a eu 2 en janvier, 1 en février et mars puis le 18 mars l'AG du MNCP Midi-Pyrénées / Aquitaine.

♦ MNCP National à PARIS Danielle membre du CA y participe activement vu le contexte. 1 déplacement

en janvier et 1 en mars, une conférence téléphonique en février. Les entretiens CDL avec Pôle Emploi se poursuivent régulièrement. Depuis le début de l'année il y a eu 3 rendez-vous.

♦ Le mandat de Danielle au sein du CA MNCP National arrive à échéance. Elle est d'accord pour le reconduite pour 3 ans, lors du **congrès MNCP National qui s'est tenu à Saint-Dizier**

du 10 au 14 avril 2013.

♦ Un travail « coaching d'équipe », Danielle, Jean-Louis, Cyrille se fait, depuis le début de l'année. Cyrille du Lot, nouvel adhérent au sein de notre association souhaite la création d'une Maison de Chômeurs du côté de Gramat, et il est aidé en ce sens. Une convention « coaching solidaire » a été signée en Février, sous la houlette de Mr Ducos.



Dans ce numéro :

Patchwork info	2
Troubles auditifs	2
Côté Jardin	3
Recette Astuce	3
Nos Permanences - Ateliers	4
Faïence régionale	4

MNCP NATIONAL & Régional

♦ Face à l'accroissement sans précédent du chômage et de la précarité, le MNCP National a proposé des mesures d'urgence au Ministre Michel Sapin, le 15 Mars 2013, lors d'une rencontre, qu'il avait obtenue avec ce dernier. Elles n'ont pas

abouti ; le MNCP National a décidé d'occuper Pôle Emploi Beaumarchais à Pairs, tout en adressant une demande auprès du Premier Ministre d'être reçu.

♦ En France, 9 millions de personnes vivent en

dessous du seuil de pauvreté avec moins de 964 E par mois ! APPEL à mobilisation le **MARDI 7 MAI 2013 à 14 H RASSEMBLEMENT DEFILE** à TOULOUSE de la Place Esquirol, Square De Gaulle par la rue Alsace-Lorraine.

Patchwork Info

Échappées belles !

La loi de février 2005 pour l'égalité des droits et les chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées pose le principe de l'accès à tout pour tous. Cependant, force est de constater que les loisirs et les vacances ne sont pas aussi spécifiquement abordés dans les

textes. En 2011 plus de 1.700 enfants et adultes sont partis en vacances, grâce à un organisme (APF Evasion)

Plus de 20 millions de contrôles techniques : introduction en 1992, le périmètre du contrôle n'a cessé de s'élargir. Avant décembre 2011 il portait sur 116 points principaux ;

désormais le nombre de points principaux passe à 124, celui des altérations à 425, dont 184 avec obligation de contre-visite.. Un projet de réglementation européen se discute en ce moment entre les 27 pays.

STOP au démarchage : Vous ne voulez plus être démarché par téléphone ? Vous pouvez vous inscrire sur Pacitel. Cette association regroupe les numéros de téléphone fixe et mobile des consommateurs qui ne souhaitent plus faire l'objet de prospection commerciale.

Inscription gratuite— www.pacitel.fr.

Troubles auditifs : restez à l'écoute

Les troubles auditifs ne concernent pas que les personnes âgées : En France 40% des malentendants ont moins de 55 ans, 1 français sur 2 ne fait jamais évaluer son audition, 15 % des français malentendants portent un appareillage auditif. A chaque génération correspondent des risques spécifiques ainsi qu'une prévention ciblée. *jeunes enfants :

dépistage à la naissance depuis 2012, contrôle réalisé à 3 ans puis 5 ans. Pour les enfants il n'est pas obligatoire de passer par le médecin traitant pour consulter le spécialiste. *Les adolescents sont de plus en plus nombreux à souffrir des troubles auditifs entre 6 % et 25 % ont une perte auditive * Adultes : La surdité due au bruit se place en tête des maladies professionnelles Depuis 2006 obligation pour les employeurs Adaptation de

l'environnement du travail, protection des travailleurs concernés évaluation des risques liés au bruit. Par ailleurs, la pratique de certains sports est également un facteur de risque.* Personnes âgées: les capacités auditives diminuent ; une perte progressive qui devient gênante vers 70 ans.

**Février
neigeux, été
avantageux.**

**Quand on a un
sou dans sa
poche le
1er avril, on en
a toute
l'année.**

FOCUS SANTE

•La LEPRE dans le monde :

une maladie en recul, un combat quotidien. A disparu en Europe, mais présente sur les autres continents.

✓Chiffres 2011

219.075 nouveaux cas dépistés - 20.200 enfants de

moins de 15 ans - 12.225 déjà handicapés lors du dépistage 2 à 3 millions de lépreux guéris souffrant de séquelles invalidantes ayant besoins de soins adaptés. Maladie tropicale négligée, se trans-

met par voies respiratoires, mais très peu contagieuse, non héréditaire ; maladie très invalidante, traitement efficace mais pas d'existence de vaccin. Maladie de la misère de l'exclusion, elle persiste dans les régions défavorisées du globe.

•**LE**

CHOLERA : 3 à 5 millions de cas chaque année dans le monde. En 2011, l'Assemblée mondiale de la santé qualifiait la r -émergence du choléra de problème de santé publique mondial



Côté Jardin



➤ **Arrosage Bio** - Fertilisez vos plantes de façon « bio » ! Au moment de nettoyer l'aquarium (si vous en possédez un), de vos poissons, lorsque vous changez l'eau, ne la jetez pas. Récupérez-la et arrosez votre terre à fleurs. Les matières fertilisantes qui s'y trouvent auront tôt fait d'en-

graisser votre terre pour le plus grand bien de vos fleurs et plantes.

➤ **Vos engrais bon marché** pour les plantes en pot :- Incorporer à la terre les feuilles de thé ayant servi à l'infusion, et arroser également avec un reste

d'infusion. Le marc de café, reste de vin sont d'excellents remèdes pour les plantes anémiées. Un autre excellent engrais à employer en alternance avec d'autres : des coquilles d'œufs finement pilées.

◆ **L'aubépine** pousse le plus souvent sous forme d'arbuste. Ses fleurs blanches ou roses dégagent une douce odeur. Après avoir été fécondées, elles donnent des fruits en forme de petites pommes appelées cenelles. Ils sont comestibles et parfois traités pour faire de la compote ou de la gelée. Les épines qui couvrent les branches sont très solides et servaient autrefois de clous. Le bois est utilisé pour la sculpture et la gra-

vure ou pour la fabrication de leviers, de poignées pour les outils et d'autres objets. La teinture d'aubépine est très appréciée en médecine : elle agit sur le système nerveux.

◆ **Le lin** - Remontant à la plus haute antiquité, la culture du lin est ancienne. Les feuilles de la plante sont utilisées depuis au moins 10.000 ans pour tirer une fibre que l'on peut tisser et qui alimente encore l'industrie du textile. La toile de lin est l'un

des supports préférés des peintures ; mais la graine de la plante fournit également une huile qui fit longtemps le bonheur des artistes. C'est à un flamand (Jean Van Eyck 15^e siècle) qu'ils doivent précisément l'utilisation de cette huile qui donnait plus de brillant aux couleurs et permettait de les travailler avec plus de facilité.

Cueillons les douceurs, nous n'avons à nous que le temps de notre vie.

Proverbe Perse

Astuce :

Humidité du sel :
quelques grains de riz dans une salière empêchent le sel de prendre l'humidité

Recette : cake au jambon

Ingrédients :

250 g de farine
1 sachet de levure
2 oignons moyens
200g de jambon
1/2 cuillère à café de sel
1.5 dl de vin blanc sec
1 dl d'huile d'olive
4 oeufs
quelques olives vertes dénoyautées.

Couper les oignons, les faire revenir ; mélanger la farine, la levure, les œufs, le sel, l'huile, le vin blanc. Ajouter le jambon coupé en dés et les olives vertes dénoyautées. Faire cuire 45 mn environ four 200 ° . Bon appétit

Made in aqui !!

La faïence de Martres-Tolosane

Délicate et contemporaine, élégante, raffinée elle n'a cessé au cours de ces trois derniers siècles, d'étendre sa réputation bien au-delà des remparts de la bastide de Haute-Garonne. Aujourd'hui collection-

neurs en raffolent, les habitants de la région l'affectionnent et les artisans faïenciers défendent leur art avec passion. De la première manufacture martraise en 1748, ni guerres, ni concurrence ne sont venues à bout de cet art ancestral, un savoir-faire trans-

mis de génération en génération. Depuis cette époque, d'autres manufactures ont fait leur apparition en dans les départements du Tarn & Garonne et Gers.



UN SIECLE 1913—2013

Théâtre : Jacques Copeau fonde le théâtre du Vieux Colombier. Son travail en tant que comédien et metteur en scène a profondément marqué le théâtre français.

Littérature : parution d'Alcools, le recueil de poèmes de Guillaume Apollinaire.

Technologie Transport

- Commencée par les environs de Clermont-Ferrand, la carte de France Michelin est achevée au 1/2000.000e.
- Roland Garros traverse la Méditerranée.

Science : Le physicien allemand Hans Geiger invente le compteur qui porte son nom. Il mesure les particules émises par les corps radioactifs.



◆ NOS PERMANENCES

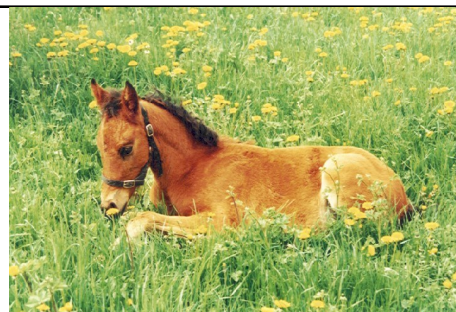
Lundi & Mercredi (de 14 H à 17 H)

→ A disposition matériel informatique et Internet

◆ NOS ATELIERS

Informatique internet	Le Lundi	14H30 16H30
Groupe de Parole	Le Mercredi	18H
	Le 2 ^e et 4 ^e mercredi de chaque mois	
Thé ou Café	Le Mercredi	15 H
autour de jolies Lectures, nouvelles	1er mercredi de chaque mois	

Nos Goûters de l'Emploi - date arrêtée par Trimestre
Dans la convivialité, problèmes rencontrés afin de les faire remonter à Pôle Emploi – *Les chômeurs ont la parole*



Un aimable compagnon de route vaut un équipage

Publilius Syrus